

CLUB NÁUTICO DE NAVARRA  
[www.nauticonavarra.com](http://www.nauticonavarra.com)  
Plaza Errotazar s/n  
31014 - PAMPLONA



# BOLETÍN de NOTICIAS 06/ 2026

Actualidad de CLUB NÁUTICO de NAVARRA



## CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO NAVARRA 2026

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2026 está así:



### TEMPORADA - 2026

## CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

14/02/2026	SAB	SESTAO	DESCENSO 8+ BILBAO - SESTAO
28/03/2026	SAB	IRUN	DESCENSO SANTIAGOTARRAK
17/05/2026	DOM	LODOSA	JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA REMO OLIMPICO
31/05/2026	DOM	LODOSA	CTO.NAVARRO REMO OLIMPICO
3,4,5/7/2026	V-D	SEVILLA	CAMPEONATO ESPAÑA MOVIL ALE.INF.VET.

18/10/2026	DOM	LODOSA	REGATA YOLAS VILLA de LODOSA
25/10/2026	DOM	ZARAGOZA	TROFEO CIUDAD ZARAGOZA YOLAS
08/11/2025	DOM	LODOSA	JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA YOLAS
21,22/11/2026	S.D.	SIN SEDE	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

03/10/2026	SAB	ONLINE	VI CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -1
31/10/2026	SAB	ONLINE	VI CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -2
26/12/2026	SAB	ONLINE	VI CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -3

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

## TEMPORADA 2026 – ENTRENOS EN AGUA



De cara a preparar la **TEMPORADA 2026**, se van a organizar entrenos conjuntos en agua con salidas a LODOSA, y entrenos individuales semanales de trabajo físico de fuerza, ergo, y carrera.

Para poder participar en estos entrenos el requisito es tener ficha, y seguro tramitado, y los interesados deberán ponerse en contacto con Ignacio Calvente, que será el coordinador de la actividad.

**¡Se abrirán listas en whatsapp, animate, y participa!**

# CALENDARIO FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO 2026



## CALENDARIO DEPORTIVO 2026 FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO



Semana	Mes	L	M	X	J	V	S	D	INTERN.	PRUEBA MODALIDADES / CATEGORÍAS	SEDES
1	Enero				1	2	3	4		LIGA NACIONAL BANCO MOVIL (AB5 MF 8+ 11 DV, 4x 2 DM)	1º R SEVILLA
2		5	6	7	8	9	10	11			2º R CASTELDEFELS
3		12	13	14	15	16	17	18			3º R AVILÉS
4		19	20	21	22	23	24	25			
5		26	27	28	29	30	31	1		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA* C (F-M) 1x, 2x, 3-; JAB (F-M) 1x, 2-; PR1, PR2, PR3 (F-M) 1x; PR3 (Mx) 2x, 3-; 2-Eleg	CASTRELO DO MIÑO (GALICIA)
6	2	3	4	5	6	7	8		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS C-J-Ad (F-M) 4-; 4x, 8+		
7	9	10	11	12	13	14	15		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE REMENDOMETRISTAS* A-I-C-J-823-PL-AB-V-PR1, 2-PR3 (F-M)	MURCIA	
8	16	17	18	19	20	21	22		OPEN DE PRIMAVERA REGATA ACCESO AL EQUIPO NACIONAL* AB, 523, 528 19 (F-M) 1x, 2-; PR1 (F-M) 1x; PR2 (F-M) 1x; PR3 (F-M) 1x; PR3 (Mx) 3-	BANYOLES (CATALUÑA)	
9	23	24	25	26	27	28	29				
10	2	3	4	5	6	7	8				
11	9	10	11	12	13	14	15				
12	16	17	18	19	20	21	22				
13	23	24	25	26	27	28	29				
14	30	31	1	2	3	4	5				
15	6	7	8	9	10	11	12				
16	13	14	15	16	17	18	19				
17	20	21	22	23	24	25	26				
18	27	28	29	30	1	2	3				
19	4	5	6	7	8	9	10				
20	11	12	13	14	15	16	17				
21	18	19	20	21	22	23	24	1		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE REMO OLÍMPICO (*) - ABS-PR PR1, 2-3 (F-M) 1x; PR3 (Mx) 2x, 3-; 2-Eleg; 2-Eleg; AB (F-M) 1x, 2-, 2x, 4-, 4x, 8+	LEGUTIANO (PAÍS VASCO)
22	25	26	27	28	29	30	31	2		AB (Mx) 2x, 4x, 8+	
23	1	2	3	4	5	6	7				
24	8	9	10	11	12	13	14	3		COPA PRIMAVERA Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIO A-I (F-M) 1x, 2x, 4x; A-I (Mx) 2x, 4x; C (F-M) 1x, 2-, 2x, 4-, 4x, V (F-M) 1x, 2x; V (Mx) 2x; PR1, PR2, PR3 (F-M) 1x; PR3 (Mx) 2x, 3-; 2-Eleg; LRAVER (F-M) 1x, 2x, 2- (Mx) 2x, 4x	SEVILLA (ANDALUCÍA)
25	15	16	17	18	19	20	21	4			
26	22	23	24	25	26	27	28				
27	29	30	1	2	3	4	5				
28	6	7	8	9	10	11	12				
29	13	14	15	16	17	18	19				
30	20	21	22	23	24	25	26	4,5		CAMPEONATOS DE ESPAÑA REMO OLÍMPICO - CAD JUV. N33 C (F-M) 1x, 2-, 2x, 4-, 4x, 8+; (Mx) 4+	BANYOLES (CATALUÑA)
31	27	28	29	30	31	1	2	6		J (F-M) 1x, 2-, 2x, 4-, 4x, 8+; (Mx) 4+; 303 (F-M) 1x, 2-, 2-, 4x, 4-; (Mx) 4+	
32	3	4	5	6	7	8	9	7			
33	10	11	12	13	14	15	16				
34	17	18	19	20	21	22	23	8		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE TRAINERAS AB-V (F-M) V (Mx)	BAJONA (GALICIA)
35	24	25	26	27	28	29	30				
36	31	1	2	3	4	5	6	9		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE REMO OLÍMPICO A (F-M) 1x, 2x, 4x; V (F-M) 1x, 2x, 4x, 8+; A-I (Mx) 2x, 4x; V (F-M) 1x, 2-, 2x, 4-, 4x, 8+; V (Mx) 2x, 4x, 4+	SEVILLA (ANDALUCÍA)
37	7	8	9	10	11	12	13	10			
38	14	15	16	17	18	19	20				
39	21	22	23	24	25	26	27				
40	28	29	30	1	2	3	4				
41	5	6	7	8	9	10	11	11		LIGA NACIONAL DE REMO DE MAR C (F-M) C2x; J (F-M) C1x, C2x, C4x; AB (F-M) C1x, C4x; V (F-M) C1x, AB-V (Mx) C2x	1º R OLIVA
42	12	13	14	15	16	17	18	12		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE BEACH SPRINTS C-J (F-M) C1x, C2x; C-J (Mx) C2x; AB-V (F-M) C1x; AB-V (Mx) C2x, C4x; PR3 (Mx) C2x, 3-Eleg	2º R NOJA
43	19	20	21	22	23	24	25				
44	26	27	28	29	30	31	1				
45	2	3	4	5	6	7	8	13		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE REMO DE MAR C (F-M) C2x, C4x; J (F-M) C1x, C2x, C4x; AB-V (F-M) C1x, C2x, C4x; AB-V (Mx) C2x	3º R CASTROPOL
46	9	10	11	12	13	14	15				
47	16	17	18	19	20	21	22				
48	23	24	25	26	27	28	29				
49	30	1	2	3	4	5	6				
50	7	8	9	10	11	12	13				
51	14	15	16	17	18	19	20				
52	21	22	23	24	25	26	27				
53	28	29	30	31							
* Competiciones fijadas por criterio técnico											

**REGATAS INTERNACIONALES**

- 1-CAMPEONATO DE EUROPA SUB 19 (BRANDENBURG-ALEMANIA)
- 2-COPA DEL MUNDO (SEVILLA-ESPAÑA)
- 3-4 COPA DEL MUNDO (PLOVDIV-BULGARIA)
- 5-COPA DEL MUNDO (LUGERNA-SUIZA)
- 6-CAMPEONATO DEL MUNDO SUB 23 (DUSSELDORF-ALEMANIA)
- 7-COPA DE LA JUVENTUD (LUGERNA-SUIZA)
- 8-CAMPEONATO DE EUROPA ABSOLUTO (NAPLES-ITALIA)

- 9-CAMPEONATO DEL MUNDO SUB 19 (PLOVDIV-BULGARIA)
- 10-CAMPEONATO DEL MUNDO ABSOLUTO (AMSTERDAM-Paises Bajos)
- 11-CAMPEONATO DE EUROPA SUB 23 (KRUSZEWICA-POLONIA)
- 12-CAMPEONATO DEL MUNDO DE MUJERES (BRNO-SLOVENIA)
- 13-CAMPEONATO DEL MUNDO DE REMO DE MAR (SHANGHAI-CHINA)
- 14-CAMPEONATO DEL MUNDO DE BEACH SPRINT (SHANGHAI-CHINA)
- 15-JUEGOS OLÍMPICOS DE LA JUVENTUD (DOKKI, EGIPTO)

\*Aprobado por Asamblea General de la FER el 18/9/25  
\*Modificado por Comisión Delegada de la FER el 2/12/25

# REMO - LODOSA 2026

**NKJ**  
Nafarroako  
Kirol  
Jokoak



**JDN**  
Juegos  
Deportivos  
de Navarra

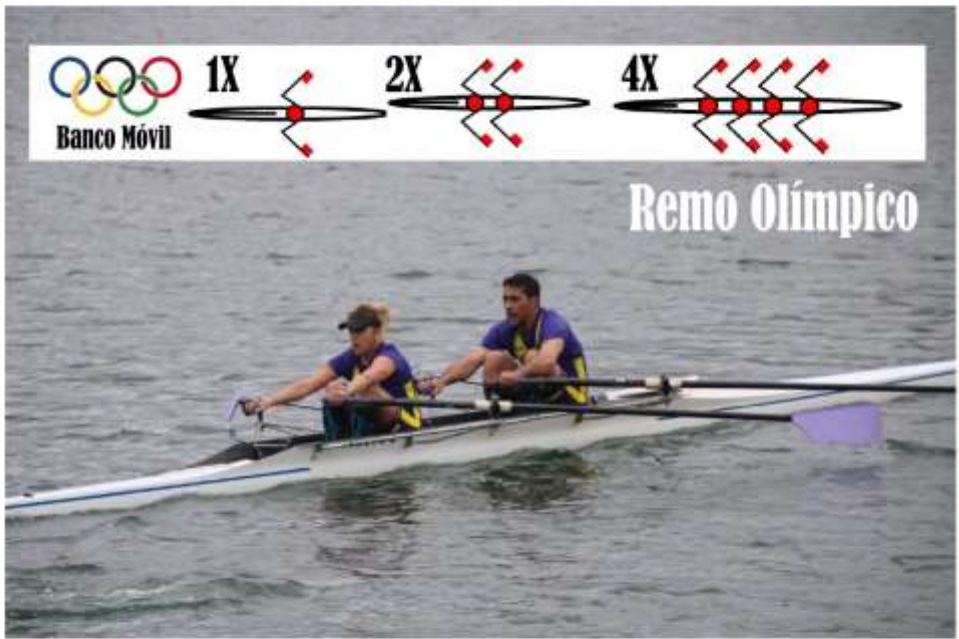


**CLUB DE REMO LODOSA ( Campo Regatas el Medianil - JUNTO A PISCINAS )**

**MAYO**  
**17**  
**DOMINGO**

**11:00**  
**HORAS**

**Masculino**  
**Femenino**



CATEGORÍAS	DISTANCIA
PROMOCIÓN	500 mts.
INFANTIL	500 mts.
VETERANO	1.000 mts.
CADETE	1.000 mts.
JUVENIL	1.000 mts.
SENIOR	1.000 mts.



Instituto Navarro del Deporte y de la Actividad Física / Nafarroako Kirolaren eta Jarduera Fisikoaren Institutua



Ya está abierto el plazo para inscribirse en el **Curso Oficial del Bloque Común de las Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial** (Ciclo Inicial de Grado Medio y Periodo Transitorio – Nivel 1). Esta formación es **obligatoria** para obtener la titulación oficial en cualquier modalidad o especialidad deportiva y se realiza una única vez, siendo válida para múltiples disciplinas.

<https://escuelanavarradeldeporte.com/cursos>

El curso, que se impartirá **online con un total de 60 horas**, abordará contenidos fundamentales como **primeros auxilios, bases del comportamiento deportivo, actividad física adaptada y discapacidad**, así como **organización deportiva**.

Las personas interesadas deben cumplir los requisitos de acceso: **título de la ESO o equivalente y superación de la prueba de acceso**, que tendrá lugar el **12 de febrero de 2026 a las 17:00 horas**, en el **Trinquete del Estadio Larrabide** de Pamplona.

El inicio oficial del curso será el **viernes 27 de febrero a las 16:30 horas**, e incluye 60 horas online y los exámenes presenciales se celebrarán en el **CEIMD del Estadio Larrabide**: el **8 de mayo** en convocatoria ordinaria y el **5 de junio de 2026** en convocatoria extraordinaria.

El precio de la formación es de **150 euros** e incluye la opción gratuita de obtener o renovar el certificado de **Soporte Vital Básico y uso de desfibrilador (DEA)**, según la normativa vigente. La organización recuerda que el curso se realizará siempre que se alcance un mínimo de 15 alumnos y que las fechas podrían sufrir ligeras modificaciones, que serían notificadas a las personas inscritas.

Si hay algún interesad@, que lo comunique, y en la Federación, o por parte de los dos clubes (CNNavarra, CRLodosa) se estudiará para ver si se puede subvencionar algo, y para organizar el módulo posterior específico de remo.

## PLATANITOS - CLUB NAUTICO DE NAVARRA

Recientemente se ha realizado un nuevo pedido de platanitos.

Aunque los pedidos ya están tramitados, en caso de que haya interesd@s, se puede volver a realizar algún nuevo pedido de ropa Club Náutico de Navarra.

El precio del platanito sale a unos 45 euros de los que el club paga 15 euros para remer@s, soci@s amig@s, **por lo que se queda a pagar un importe 30 euros.**

Una vez realizados dos pedidos, **han quedado disponibles un platanito talla M, y dos platanitos XL por si hay algún interesado.**



## CHAQUETAS CON CAPUCHA - CLUB NAUTICO DE NAVARRA

Por otra parte, recientemente también se han encargado un pedido de sudaderas con capucha.

Aunque ya hemos recibido el primer pedido, en caso de que haya interesd@s, se pueden realizar nuevos pedidos.

Este modelo de chaqueta es de la marca Joma, y figurará en catálogo este año, y el próximo, por lo que se puede volver a realizar nuevos pedidos.

**El precio de la chaqueta serigrafiada sale por 35 euros** para remer@s, soci@s amig@s, y creo que se podrá mantener este precio también el año que viene.

Una vez recibido este primer pedido, **ha quedado disponible una talla M, y otra talla L por si hay algún interesado.**



**¡ Aprovecha la ocasión, y no te quedes sin tu platanito para los próximos eventos ¡**

## PLANNING VETERANOS 2026

Para esta próxima temporada y con el objetivo de seguir con la práctica de remo, y si cabe, poder participar principalmente con el 8+, tanto en Descensos como en Regatas de carácter autonómicas o nacionales, **se va a formar un equipo con deportistas federados mayores de 30 años**, creando un grupo de whatsapp como medio de comunicación, donde se informará tanto de los ENTRENOS COLECTIVOS (normalmente en Lodosa, un día del fin de semana), como de las competiciones donde se tiene previsto participar.

En un principio se va a intentar completar tripulaciones para los descensos, donde los requerimientos de técnica de remo individual no es tan importante, como en una regata en línea, donde se compite a una cadencia más alta de paladas por minuto, y requiere mayor número de entrenos en agua.



Para poder llevar a cabo este proyecto, que se desarrollará principalmente con trabajo en el 8+ se harán dos grupos de trabajo, con dos objetivos diferenciados:

1.- Grupo de iniciación y perfeccionamiento, con el lema genérico de remo-ocio, y como objetivo desarrollar una plantilla de deportistas, este grupo mejorará su técnica, podrá tomar parte de los entrenamientos colectivos que se fijen, participará también en las actividades lúdicas del grupo de veteranos. Actividades que podrán verse enriquecidas con la participación de otros clubes de remo.

2.- Grupo de competición, con el objetivo de participar en regatas regionales y nacionales, donde cada participante se comprometerá a entrenar individualmente entre semana, para mantener una adecuada forma física, participando en la medida de lo posible en los entrenos colectivos.

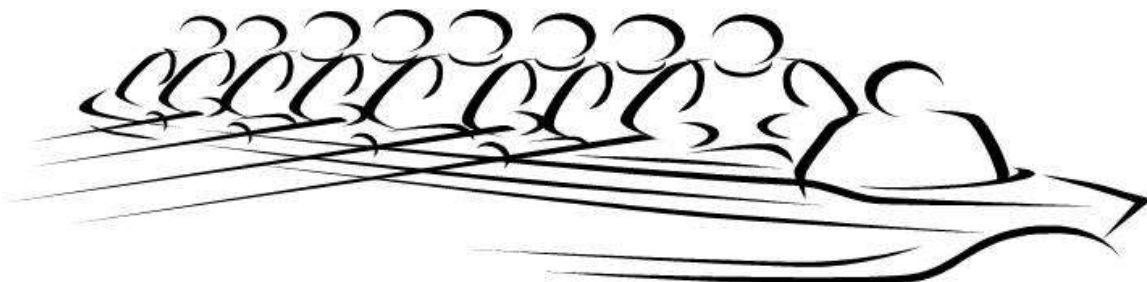
### DESCENSOS CONFIRMADOS TEMPORADA 2026

14/02/2026 III MASTERS 8+ BILBAO – NERVIÓN.

28/03/2026 DESCENSO BIDASOA VETERANOS – IRUN.

La idea es que se apunten los **remeros de Pamplona o Lodosa** interesados en este proyecto, y programar algún entreno dominical en Lodosa.

Se facilitarán planes de entrenamiento en tierra y en el agua para cada que cada remero o equipo pueda entrenar por su cuenta fuera de los días de entreno colectivo indicados.



**¡ANÍMATE, sigue remando, y PARTICIPA de este proyecto!**

## FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar con las filtraciones (colocando tela asfáltica) nuestro foso para remo interior, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



## REMO INDOOR.



### - MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejó la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

## LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

### EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,  
y discos  
ordenados  
en su lugar  
al finalizar  
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,  
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de **descargar de peso las máquinas, y barras**, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.



# TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA



Estamos a la espera de la resolución del nuevo proyecto presentado en la Confederación Hidrográfica del Ebro por parte del Ayuntamiento de Pamplona, basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, extremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias los meses que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

[www.nauticonavarra.com](http://www.nauticonavarra.com)

Por otra parte se está montando una

## EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

El Club Náutico Navarra es una institución con una trayectoria de más de 50 años en el fomento de la práctica deportiva en la ciudad de Pamplona, y en Navarra. Sin embargo, debido a la rotura de la presa de Santa Engracia hace unos años, el club se encuentra en una situación delicada ya que actualmente no puede llevar a cabo sus actividades deportivas y lúdicas en el río Arga.

Es fundamental que se repare la presa de Santa Engracia para que el Club Náutico Navarra pueda seguir desarrollando su importante labor social y deportiva en la comunidad. La reparación de la presa no solo beneficiará al club, sino también a la ciudadanía en general, ya que el río Arga es un recurso natural y cultural de gran importancia para la zona.

La reparación de la presa de Santa Engracia es una oportunidad para reforzar el compromiso de la sociedad con la práctica deportiva, el medio ambiente, y la preservación del patrimonio cultural. Por lo tanto, es vital que las autoridades correspondientes actúen con buen criterio para poder restaurar la presa, y así evitar la desaparición de un Deporte Olímpico de Navarra.

**¡Presa reparación!**



Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

**PARTICIPA**

**¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!**

## **VIDEO ESTADO LAMENTABLE ACTUAL DEL TRAMO DEL ARGA**

Nuestro “presi” ha tenido la brillante idea de elaborar un video donde describir el lamentable estado real de nuestro tramo de río, seis años después de la rotura, y sin rastro de los supuestos beneficios que la rotura iba a producir.

Este video lo enviaremos en modo de reivindicación tanto a medios de comunicación, instituciones, y redes sociales.

Para elaborar este video, os solicitamos vuestra colaboración para entre tod@s elaborar el texto, que posteriormente narre Alberto en la grabación del video.

**L@s que estéis dispuest@s a colaborar** con el proyecto, comunicarlo vía WhatsApp , y entretod@s iremos dando forma al tema.

## **ACTUALIZACIÓN TEXTOS CAMPAÑA MEGAFONIA REIVINDICATIVA**

Después de siete años, es hora de actualizar los textos leyenda de la grabación reivindicativa del arreglo de la presa, por lo que pedimos nos enviéis textos cortos para actualizar esta grabación, que acompaña a nuestra exposición en fachada.

*Gracias de antemano por vuestra colaboración.*



## **REUNIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA**

En la última reunión celebrada en la Casa Consistorial con el equipo actual del Ayuntamiento de Pamplona, recalcamos que para poder hacer cursos para chicos, y chicas con seguridad la opción A es reparar presa sin el recedido (el tiempo ha demostrado que ni naturalización, ni mejora de la fluidez ante crecidas).

La Opción B planteado por ellos, responde a una construcción nueva (que no saben si está permitida), en la zona del frontón viejo (detrás de Piscinas Aranzadi), con un acceso lejano al río dónde la pasarela de San Pedro.

Para la opción A, parece ser que no están muy por la labor (se escudan en la C.H.E), y la opción B es muy costosa, y creo que no habrá autorización para construir un nuevo club.

## **REPORTAJE SITUACIÓN ACTUAL DEL CLUB**

En el principio de este verano, un periodista se reunió con nosotros, nos hizo una entrevista, y recogió información, con lo que elaboró un buen artículo, donde creemos plasma a la perfección el estado actual del Club Náutico de Navarra.

[https://www.eldiario.es/navarra/formar-atletas-paralimpicos-desaparecer-club-nautico-navarra-reclama-solucion-entrenar\\_1\\_12372554.html](https://www.eldiario.es/navarra/formar-atletas-paralimpicos-desaparecer-club-nautico-navarra-reclama-solucion-entrenar_1_12372554.html)